



Omgaan met EHS klachten

Hugo Schooneveld
Stichting Elektrohypersensitiviteit
EHS
Utrecht 23 juni 2011

Synoniemen voor EMV effecten

- Elektrohypersensitiviteit (EHS)
- Elektrostress
- Elektroallergie
- Idiopathic environmental intolerance (IEI)
- Radiowave sickness
- Neurasthenie

Onverklaarbaar ziek

A. Ziekmakende velden (straling)

- 'Vage gezondheidsklachten'
- Somatisch onverklaarde lichamelijke klachten (SOLK)
- Meerdere aandoeningen met zelfde symptomen: moeheid, hoofdpijn etc.
- Elektromagnetische velden zijn vaak oorzaak

B. Genotoxiciteit

- Kanker- en tumorverwekkend door DNA schade

Hulp / advies gezocht

- Huisarts
- Werkgever / personeelschef / ARBO
- GGD
- Kliniek voor SOLK klachten
- Specialist

Ervaringen met hulpverleners

Opmerkingen als:

- ‘Nooit van gehoord’
- Probleem staat niet op ICD-10 lijst van ziekten
- Klacht niet ontvankelijk
- ‘Ontspan je een beetje’
- ‘Ga naar de psycholoog’
- ‘Probeer het in het alternatieve circuit’

Aanbevelingen aan voorlichters

- Neem de vragende klant serieus
- Ga na of de klant elektrogevoelig is a/d hand van een eenvoudige vragenlijst
- Richt een loket in voor informatie en registratie van EHS cliënten
- Wijs de klant op beschikbare folders en informatieloket
- Meld uw ervaringen terug aan het loket wanneer wetenschappelijk onderzoek vraagt om proefpersonen

Deelnemers aan het Kennisplatform

De samenwerkende organisaties in het Kennisplatform

Het Kennisplatform EMV bundelt instellingen die kennis hebben van EMV met de organisaties die de eerstelijns contacten hebben over dit onderwerp. Wat hen daarbij bindt, is dat ze een belangrijke rol spelen bij het uitvoeren van publieke taken. In het Kennisplatform EMV werken samen: RIVM, TNO, KEMA, de GGD'en, Agentschap Telecom en ZonMw. De Gezondheidsraad heeft een adviserende functie.

RIVM, TNO en KEMA zijn betrokken omdat zij bij uitstek de instellingen zijn die kennis hebben op dit gebied en die kunnen inzetten bij een deskundige beoordeling van wetenschappelijk onderzoek.

Agentschap Telecom en de GGD'en zijn betrokken omdat zij met name de contacten hebben met burgers en professionals over dit onderwerp en vragen beantwoorden.

Het Antennebureau, onderdeel van Agentschap Telecom, is het informatieloket over antennevraagstukken. De GGD adviseert de gemeente onder meer over het terrein gezondheid en milieukunde. Bij de GGD werken daarvoor deskundigen op het terrein van de medische milieukunde. Zij zijn ook betrokken bij de beantwoording van vragen van burgers. Daarnaast heeft Agentschap Telecom specifieke kennis op het gebied van het niveau aan elektromagnetische velden dat in Nederland gemeten wordt.

ZonMw stimuleert gezondheidsonderzoek en zorginnovatie. Zij is partner van in het Kennisplatform EMV omdat zij coördinator is van het onderzoeksprogramma Elektromagnetische Velden en Gezondheid, dat in 2006 in Nederland is gestart. Doel van het programma is het versterken van de Nederlandse kennisinfrastructuur op het terrein van de elektromagnetische velden en gezondheid.

Zoeken

Zoek

RIVM >

TNO >

KEMA >

GGD Nederland >

Agentschap Telecom >

Antennebureau >

Steunpunthoogspanning >

ZonMw >

Gezondheidsraad >

Omslag in het denken over kankerinductie door elektromagnetische velden (website Kennisplatform)

Actueel

9-06-2011

Verhagen steunt plan Tennet om huizen in de zakelijke rechtstrook van de 220 en 380 kV hoogspanningslijnen uit te kopen en 110/150 kV te verkabelen.

Er is veel media- en Twitter-aandacht voor een brief van minister Verhagen van EL&I aan de Tweede Kamer. In de brief steunt Verhagen het plan van Tennet om woningen in de zakelijke rechtstrook van de 220 en 380 kV hoogspanningslijnen uit te kopen en knelpunten bij bestaande 110 en 150 kV lijnen op te lossen door ze ondergronds te brengen.

[Lees het complete bericht](#) 

07-06-2011

Eerste indruk: Raad van Europa adviseert om blootstelling aan EMV te verlagen.

De Raad van Europa heeft op 27 mei een rapport aangenomen waarin zij oproept om de blootstelling aan EMV te verlagen. Verder wordt geadviseerd om op scholen de voorkeur te geven aan bedraad internet en het stellen van regels voor het gebruik van mobiele telefonie. In het aangenomen rapport wordt niet meer opgeroepen tot het verbieden van mobiele telefoons en draadloze toepassingen op scholen.

[Lees het complete bericht](#) 

01-06-2011

Eerste indruk: WHO/IARC: beperkte aanwijzingen voor relatie hersentumoren en gebruik mobiele telefoon

De Internationale Commissie voor Kankeronderzoek (IARC) van de Wereldgezondheidsorganisatie (WHO) meldt op 31 mei 2011 in een persbericht 1 dat de zendsignalen van mobiele telefoons mogelijk kankerverwekkend zijn. Volgens de WHO...

[Lees het complete bericht](#) 

Feitelijke situatie nu:

- Hulp nog nergens te verwachten, behalve bij Stg. EHS
- Gêne om er over te praten, intimidaties
- De overheid kan geen weg wijzen, want:
- De Gezondheidsraad ontkent schade door EMV
- Het Kennisplatform ried artsen aan patiënten naar de psychiater te verwijzen (ingetrokken Kennisbericht Elektrogevoeligheid 2010)

Top-10 klachten – Directe effecten

Korte-termijn

- Slaapproblemen
- Geheugen- en concentratiestoringen
- Duf hoofd
- Hoofdpijn
- Duizelig / draaiduizelig
- Griepgevoel in hoofd
- Huiduitslag
- Oorsuizingen
- ‘Strakke band om het hoofd’
- Kramp in nekspieren en onderbenen, RSI

Top-10 Indirecte effecten Langere-termijn

- Chronische vermoeidheid
- Depressiviteit
- Darmklachten
- Bloeddrukvariaties
- Agressiviteit. autisme
- Spier- en gewrichtspijnen
- Ontregeling hormoon- en immuunsysteem
- Diabetes –type 2
- Hartritme stoornissen
- Suicide neigingen

EMV Buitenshuis

- Zendmasten (<300m)
- Hoogspanningsleidingen (<60 m)
- Straatvelden boven grondleidingen
- Grondstromen door slechte aarding
- Lokale WiFi zenders / access points
- Spoorlijnen

EMV Binnenshuis

- Dect telefoon (oud type)
- WiFi systeem
- Mobiel bellen
- Alle apparatuur met schakelende voeding
- PC apparatuur en games
- Spaarlampen
- Dimmers, trafo's
- Ventilatoren (balansventilatie?)
- Zonnecellen op dak
- Vuile stroom uit het net en zelf opgewekt (zonnecellen)

Onderweg

Alle vervoersystemen, i.h.b.:

- Hybride en elektrische auto
- Benzineauto, bus, moderne diesel
- Trein, tram, motorfiets
- Vliegtuig
- Elektrische fiets
- Scootmobiel

Veldmanagement maatregelen

- Alle stroom uitzetten
- Storende apparaten wegdoen of vervangen
- Apparaten aarden
- Bedrading en snoeren vervangen door afgeschermd Biokabel
- Apparaten afschermen met gaas of mu-metaal
- Muren afschermen tegen invallende hoogfrequente straling van zendmasten en HF velden van burens
- Verhuizen uit flat of appartement
- Andere baan zoeken met lagere EMV belasting