

Stichting elektrohypersensitiviteit

E-mail: hugo.schooneveld@stichtingehs.nl

Internet: www.stichtingehs.nl

Hugo Schooneveld

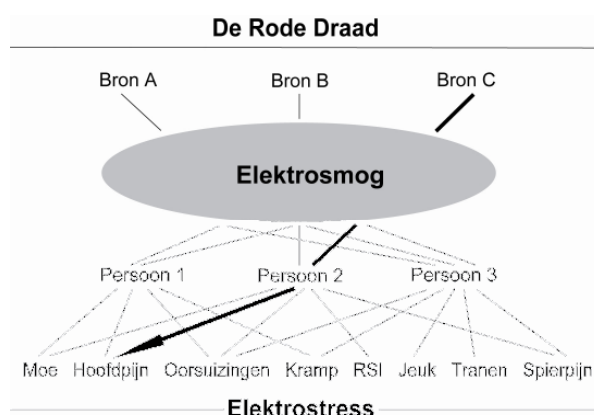


Notitie

"De rode draad": Velden maken sommige mensen ziek.

De rode draad

Sommigen -de "gevoeligen" onder ons- worden beroerd of ziek van *sommige* elektrische (EV) of elektromagnetische velden (EMV) van machines en gereedschap, elektronische apparatuur en (zend)installaties. Zij krijgen *soms*, dan wel chronisch last van hoofdpijn, moeheid, concentratie- en slaapstoornissen en allerlei afgeleide gezondheidsklachten. De werkelijke oorzaak - EV en/of EMV- wordt niet opgemerkt omdat er een lange tijd kan verlopen tussen blootstelling, lichamelijke 'verwerking' van de prikkels en de klacht. Men ziet 'de rode draad' niet. Problemen worden in de tijd alleen maar erger, men wordt zonder krachtige maatregelen niet meer beter.



De situatie is complex en het beeld wordt vertroebeld door persoonlijke variaties in als hinderlijk ervaren prikkels (velden) enerzijds en de lichamelijke uitingen van de stresssituatie anderzijds. Een of meer apparaten kunnen het proces van sensibilisatie op gang brengen, afhankelijk van de persoon met zijn/haar voorgeschiedenis en erfelijke aanleg. De gevoeligheid wordt doorgaans snel groter en het aantal omgevingsfactoren dat gaat storen breidt zich uit. Maatregelen in de sfeer van eliminatie van stressors zijn nodig om het ongemak althans te stabiliseren.

Ons inzicht is dat de mens het vermogen -het 'talent'- heeft om onnatuurlijke velden waar te nemen -meest onbewust. Sommigen, ca. anderhalf procent, ervaren daarbij een lichamelijke probleem. Voorlichting is hard nodig om het gezondheidsprobleem samenhangend met toenemende digitalisering van de maatschappij onder de aandacht van gevoeligen en hun omstanders te brengen. Het is ons niet ontgaan dat het probleem van ME, fibromyalgie, multiple chemical sensitivity, lichtallergie en burnout

voor een deel hun oorsprong kunnen hebben in een simultane overgevoeligheid voor EV en EMV.

Waarom elektrogevoeligen hun probleem niet direct herkennen

- Het verschijnsel is nieuw en niet publiekelijk besproken; het komt niet bij hen op, mede doordat er soms zo veel tijd verloopt tussen oorzaak en lichamelijk gevolg.
- Men wijt de kwaal aan zaken die inmiddels wel bespreekbaar zijn zoals burnout, ME, lichtallergie, etc.
- Elektrische velden zijn zo alom aanwezig dat ontsnapping bijna niet mogelijk wordt geacht; men werpt de gedachte aan negatieve effecten daarvan van zich af.
- Eenmaal overtuigd van de oorzaak van hun lijden is de mens moeilijk van zijn standpunt af te brengen en een nieuwe zienswijze te doen accepteren. Men wil met rust gelaten worden.
- Er zijn inderdaad meerdere oorzaken voor een kwaal aan te wijzen: elektrogevoeligheid is soms één van de veroorzakende of continuerende factoren.
- De meeste mensen hebben geen idee hoe de onzichtbare en ongrijpbare elektrische en elektromagnetische velden hun leven kunnen vergallen.
- De biologische interactie tussen fysische velden en het menselijk lichaam is niet opgehelderd. Effecten zijn wetenschappelijk nog nauwelijks toetsbaar en er wordt voornamelijk ridiculiserend over gesproken en geschreven.
- Er is geen voorlichting op dit gebied: medische en commerciële partijen lijken discussie uit de weg te gaan.
- Mensen wordt angst voor elektrosmog aangepraat in TV- en tijdschriftenreclame, voornamelijk door verkopers van meestal nutteloze apparaten of materialen die elektrosmog zouden moeten verdrijven.

Waarom artsen het probleem van elektrische overgevoeligheid niet onderkennen

- Tijdens de opleiding komt men er nog niet mee in aanraking
- Er is geen medische historie, dossier of centrale informatie beschikbaar.
- Lichamelijk en laboratoriumonderzoek brengt geen medische onregelmatigheden aan het licht.
- Men kan er niets mee: "Er zijn tegenwoordig al zo veel van die vage gezondheidsklachten".
- De problemen zitten natuurlijk "tussen de oren".
- Elektrische overgevoeligheidsklachten als hoofdpijn, moeheid, concentratie- en slaapproblemen lijken sterk op die van andere nieuwe ziekten als ME, fibromyalgie, multiple chemical sensitivity, burnout, sick building syndrome etc.: aandoeningen eveneens zonder duidelijke oorzaak. Een verkeerd label is snel opgeplakt.
- De situatie is ook wel complex: meerdere veldtypen en milieufactoren kunnen dergelijke klachten opwekken. Anderzijds kan elektrogevoeligheid resulteren in een waaier van klachten van uiteenlopende aard.

- Per persoon is de perceptie en expressie verschillend. Soms komt daar een emotionele inkleuring of aanscherping bij. Een assertieve houding van de gevoelige is de beste manier om de vicieuze cirkel ergens te doorbreken.
- Om elektrische overgevoeligheid aan te tonen moet de arts zich een nauwkeurig beeld kunnen vormen van alle op de patiënt afkomende factoren. De tijd of aandacht daarvoor ontbreekt vaak. Artsen zijn huiverig nieuwe ziektevormen te herkennen of te accepteren. Er is altijd het gevaar dat de patiënt in zijn nood symptomen 'bedenkt' of gaat voorwenden, om erkenning te krijgen van het ziek-zijn.
- Er zijn simulanten die de huidige commotie aangrijpen om zich als 'slachtoffer' te laten aanmerken.

Waarom omstanders het probleem niet onderkennen.

- Men snapt het niet. De patiënt was altijd zo vrolijk en levenslustig en men heeft al van alles geprobeerd om het tij te keren: goede voeding, verscheidene alternatieve therapieën, ontstoring van het huis, etc. 'Er moet wel een geheimzinnige ziekte heersen'.
- De patient wordt zwak en hulpbehoevend wanneer geen efficiënte maatregelen worden getroffen om de schadelijke velden uit de weg te gaan. Men wil hem/haar niet aan zijn lot overlaten en toont bevestigend begrip voor de situatie.
- De meeste gevoeligheden ontwikkelen zich in flats of appartementen, rijtjeshuizen en kantooromgeving, in de nabijheid van spoor- of tramlijnen, straat-elektriciteit, GSM zendmasten en DECT telefoons.
- De oplossing is een tijdje te verkassen naar een elektrisch schone omgeving, maar dat is vaak juist het onbereikbare in de meeste situaties. Rigoureuze opschoning van de woon- en verblijfsomgeving is dan de enige remedie. Dat vraagt de onvoorwaardelijke medewerking van burens en collega's. Moeilijk maar mogelijk!

file: De rode draad